

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PUBLIKASI.....	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum.....	7
1.4.2 Tujuan Khusus.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	10
2.2 Peran Makanan dan Gizi untuk Pasien.....	11
2.3 Sisa Makanan.....	11
2.3.1 Definisi Sisa Makanan.....	10
2.3.2 Evaluasi Sisa Makanan.....	12
2.3.3 Metode Pengukuran Sisa Makanan.....	12
	xii

2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan .....	15
2.4.1	Faktor Internal .....	15
2.3.2	Faktor Eksternal .....	24
2.5	Penelitian Terkait .....	32
2.6	Kerangka Teori .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>41</b>
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	41
3.2	Definisi Operasional.....	42
3.3	Hipotesis Penelitian.....	45
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.4.1	Tempat Penelitian .....	45
3.4.2	Waktu Penelitian.....	45
3.5	Jenis Penelitian.....	45
3.6	Populasi dan Sampel .....	46
3.6.1	Populasi .....	46
3.6.2	Sampel.....	46
3.6.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	47
3.7	Instrumen Penelitian.....	48
3.7.1	Sisa Makanan .....	48
3.7.2	Usia.....	49
3.7.3	Jenis Kelamin .....	49
3.7.4	Kebiasaan Makan .....	49
3.7.5	Variasi Menu Makanan.....	49
3.7.6	Penampilan Makanan.....	49
3.7.7	Rasa Makanan .....	50
3.8	Pengumpulan Data .....	50
3.8.1	Data Primer .....	50
3.8.2	Data Sekunder .....	51
3.9	Uji Validitas Dan Realibilitas .....	51
3.9.1	Uji Validitas .....	51
3.9.2	Uji Realibiiltas.....	55

3.10 Uji Normalitas.....	56
3.11 Analisis Data.....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>59</b>
4.1 Analisis Univariat.....	59
4.1.1    Gambaran Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Tahun 2019 .....	59
4.1.2    Gambaran Usia Responden pada Faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Tahun 2019 .....	60
4.1.3    Gambaran Jenis Kelamin Responden pada Faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Tahun 2019 .....	61
4.1.4    Gambaran Kebiasaan Makan Responden pada Faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Tahun 2019 .....	61
4.1.5    Gambaran Variasi Menu Makanan pada Faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Tahun 2019 ...	62
4.1.6    Gambaran Penampilan Makanan pada Faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Tahun 2019 ...	63
4.1.7    Gambaran Rasa Makanan pada Faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Tahun 2019 .....	63
4.2 Analisis Bivariat.....	64
4.2.1    Hubungan Usia dengan Sisa Makanan .....	64
4.2.2    Hubungan Jenis Kelamin dengan Sisa Makanan.....	65
4.2.3    Hubungan Kebiasaan Makan dengan Sisa Makanan.....	66
4.2.4    Hubungan Variasi Menu Makanan dengan Sisa Makanan .....	67
4.2.5    Hubungan Penampilan Makanan dengan Sisa Makanan .....	68
4.2.6    Hubungan Rasa Makanan dengan Sisa Makanan.....	69
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
5.1 Keterbatasan Penelitian .....	71
5.2 Analisis Univariat.....	71
5.1.1    Sisa Makanan .....	71

5.1.2	Usia .....	73
5.1.3	Jenis Kelamin .....	74
5.1.4	Kebiasaan Makan .....	74
5.1.5	Variasi Menu Makanan .....	75
5.1.6	Penampilan Makanan .....	75
5.1.7	Rasa Makanan .....	76
5.2	Analisis Bivariat.....	76
5.2.1	Hubungan Usia dengan Sisa Makanan .....	76
5.2.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Sisa Makanan.....	77
5.2.3	Hubungan Kebiasaan Makan dengan Sisa Makanan.....	79
5.2.4	Hubungan Variasi Menu Makanan dengan Sisa Makanan .....	80
5.2.5	Hubungan Penampilan Makanan dengan Sisa Makanan .....	82
5.2.6	Hubungan Rasa Makanan dengan Sisa Makanan.....	83
BAB VI PENUTUP .....		86
6.1	Kesimpulan .....	86
6.2	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA .....		88
LAMPIRAN .....		92

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait.....	32
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	42
Tabel 3.2	Besar Sampel Penelitian.....	47
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas .....	52
Tabel 3.4	Hasil Uji Realibilitas.....	55
Tabel 3.5	Hasil Uji Normalitas .....	57
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Sisa Makanan .....	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	60
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Responden .....	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Variasi Menu Makanan.....	62
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Penampilan Makanan .....	63
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Rasa Makanan .....	64
Tabel 4.8	Hubungan Usia dengan Sisa Makanan .....	64
Tabel 4.9	Hubungan Jenis Kelamin dengan Sisa Makanan.....	65
Tabel 4.10	Hubungan Kebiasaan Makan dengan Sisa Makanan.....	66
Tabel 4.11	Hubungan Variasi Menu Makanan dengan Sisa Makanan .....	67
Tabel 4.12	Hubungan Penampilan Makanan dengan Sisa Makanan .....	68
Tabel 4.13	Hubungan Rasa Makanan dengan Sisa Makanan.....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tumpeng Gizi Seimbang .....	21
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	40
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Output SPSS
- Lampiran 3 Formulir Sisa Makanan